

TiNi: Tierra de niñas, niños y jóvenes

Guía de bolsillo para crear una TiNi en Lima y el Callao



*Formando y empoderando a niñas, niños
y jóvenes como agentes de cambio*



Introducción

Esta Guía busca inspirar y orientar de manera sencilla y práctica a niñas, niños, jóvenes a crear con alegría una TiNi en sus hogares, escuelas y barrios con el apoyo de su familia, docentes y autoridades.

La TiNi es un lugar donde jugar, explorar, innovar, crear, criar, compartir, aportar e inspirar.

La Guía incluye información de:



- 50 especies de plantas adecuadas para Lima Metropolitana y el Callao que podemos sembrar y cuidar en las TiNi.
- 50 especies de animales silvestres comunes en Lima Metropolitana que podemos ver en parques, jardines y en la TiNi.

Es nuestro objetivo que esta Guía sea adaptada para las distintas ciudades, centros poblados, ecosistemas y realidades culturales de nuestro país.



San Juan de Miraflores

La metodología TiNi ha sido reconocida en el año 2012 por la UNESCO como una buena práctica de Educación para el Desarrollo Sostenible.



¿Qué es una TiNi?

Una TiNi es un espacio, desde $\frac{1}{2}$ metro², otorgado a niñas, niños y jóvenes, donde por voluntad propia crían la vida aportando a su bienestar, el de otras personas, y la naturaleza. La TiNi ayuda a formar ciudadanos afectivos, emprendedores y responsables con el ambiente. Contribuye a crear agentes de cambio desde temprana edad que aportan a una sociedad próspera que evoluciona en armonía con la naturaleza.



¿Dónde se puede crear una TiNi?

Una TiNi puede ser implementada en una zona urbana o rural; en el hogar, institución educativa, el barrio o la comunidad; y en diversos ecosistemas. En el hogar se puede crear la TiNi en una casa, departamento, condominio o casa hogar; en el jardín del frente, jardín posterior, terraza, balcón, ventana o techo en la medida que sea seguro.



Para ser considerada una TiNi:

- ✓ Tiene que tener un área mínima $\frac{1}{2}$ m² o 3 macetas.
- ✓ El espacio debe ser entregado a largo plazo a los niños.
- ✓ La participación de los niños y jóvenes debe ser voluntaria y protagonista.
- ✓ La TiNi debe aportar a quien la crea, otras personas y la naturaleza.
- ✓ Mínimo debe haber 1 adulto que colabora en la TiNi y ayuda a protegerla.



Pasos para crear una TiNi:

- ✓ Consigue un adulto que sea tu socio.
- ✓ Consigue que te den un espacio (pueden ser macetas y/o junto a una ventana).
- ✓ Desarrolla un dibujo con la visión de lo que harás (se realista con lo que quieres hacer y que tus acciones te beneficien, a otras personas y la naturaleza).
- ✓ Enseña tu visión e inspira a otros a que te apoyen.
- ✓ Consigue los recursos para hacer realidad tu visión.
- ✓ Delimita la TiNi y si es necesario cércala.
- ✓ Crea la TiNi según tu visión.
- ✓ Decórala, hazla que se vea especial.
- ✓ Mira más detalles en:
www.mundodeania.org



Acciones que puedes hacer en la TiNi

- 1 Identidad y expresión
- 2 Manejo de desechos sólidos
- 3 Huerto ecológico
- 4 Jardín de polinizadores
- 5 Hábitat silvestre
- 6 Ahorro y cuidado del agua



1. Ponle Identidad y expresa los que sientes

- Pon un cartel con el nombre de la TiNi.
- Haz un logotipo para la TiNi.
- Decora la TiNi con tu arte.
- Escribe mensajes positivos en el cerco, carteles, piedras, etc.
- Escribe un poema sobre la TiNi y recítalo.
- Haz un escultura y ponla en la TiNi.
- Crea un canción sobre la TiNi y cántala.
- Crea un cuento sobre la TiNi y publícalo.
- Pídele a tus papás, abuelo, o un familiar que te apoye.
- Usa tu lengua materna y símbolos de tu cultura.



2. Recicla y reusalos desechos solidos

- Crea un tacho para almacenar desechos reusables.
- Recicla y reusa trozos de madera para cercos, carteles y otros.
- Recicla y reusa envases de plástico como maceteros, bebederos y para regar.
- Recicla y reusa llantas para cercos, maceteros, y comederos de aves.
- Crea una compostera usando ramas, hojas, y cascara de frutas, verduras y huevos (evitar usar restos de animales).
- Usa recipientes para almacenar semillas.
- Recicla botellas de plástico como eco ladrillos ó para hacer un cerco alrededor de la TiNi.



3. Crea una huerta ecológica y cuida el suelo

- Siembra:
 - Hortalizas
 - Legumbres
 - Tubérculos
 - Frutales
 - Aromáticas y medicinales
- Combate plagas con controladores biológicos como:
 - La mariquita y la crisopa.
 - La araña tejedora y la araña saltadora.
 - El sapo y la lagartija.

- Mejora el suelo criando lombrices.
- Nutre la tierra con abono natural como compost y humus.



Crea un jardín de polinizadores

- Siembra plantas con flores que atraen a los siguientes polinizadores:
 - Picaflors
 - Mariposas
 - Abejas
 - Murciélagos
 - Mariquitas

Los polinizadores o “jardineros naturales” se encargan de transportar polen de flor a flor y así permitir de manera natural que se sostenga la cobertura vegetal con una enorme diversidad de plantas, frutos y semillas.



Crea un hábitat natural

- Siembra y cuida árboles y arbustos nativos y beneficiosos:
 - Que dan frutos
 - Que dan medicina
 - Que son habitas de aves y otros animales
 - Que dan sombra
 - Que son corta viento
 - Que fijan nitrógeno en el suelo
- Crea una pocita para que las aves beban y se bañen.
- Crea una casita para aves
- Protege animales que lo necesiten.
- No tengas como mascotas animales silvestres.



Ahorra y cuida el agua

- Ahorra el agua que utilizas para:
 - Lavar las frutas y las verduras
 - Hervir los huevos.
 - Ducharte mientras esta se calienta
- Almacena el agua ahorrada en un recipiente para regar y mantenlo cubierto cuando no este en uso.
- Usa un sistema de riego que ahorre agua.
- Riega tarde o de noche.

NOTA: Tapa los recipientes con agua y cambia con frecuencia el agua de la pocita o bebederos para evitar que el mosquito que causa el dengue se propague.



PLANTAS ADECUADAS PARA LIMA METROPOLITANA Y CALLAO

LEYENDA

Beneficio para el ser humano

- | | | | |
|---|-------------|---|----------------------------|
|  | Alimenticia |  | Hábitat de aves |
|  | Medicinal |  | Captadora de Polinizadores |
|  | Ornamental |  | Fijador de nitrógeno |
|  | Aromática | | |

 N

Nativa

 I

Introducida



Comas



  N

Molle serrano
Schinus molle
árbol



  N

Huaranguay
Tecoma
sambucifolia
árbol

ÁRBOLES



  N

Ceibo
Chorisia speciosa
árbol



  N



**Floripondio,
Campachu**
Brugmansia
arborea



  N



Jacarandá
Jacaranda
mimosifolia
árbol



  N



Palo Verde
Parkinsonia
aculeata
árbol



  N



Tara
Caesalpinia
spinosa
árbol



  N



Sauce
Salix
humboldtiana
árbol



  N

Guanábana
Annona
muricata
árbol



  N

Chirimoya
Annona
cherimola
árbol

ÁRBOLES & ARBUSTOS



N

Pacae o Guaba
Inga feuillei
árbol



N

Lúcuma
Pouteria lucuma
árbol



I

Tipa
Tipuana tipu
árbol



I

Higuera
Ficus carica
árbol



I

Molle costeño
Schinus terebinthifolius
árbol



I

Níspero
Eriobotrya japonica
árbol



I

Mora
Morus nigra
árbol



I

Buganvilla
Bougainvillea peruviana
arbusto

ARBUSTOS



N

Lantana
Lantana camara
arbusto



N

Mermelada
Streptosolen jamesonii
arbusto



I

Escobillón rojo / Calistemo
Callistemon spp.
arbusto



I

Abutilón
Malva viscus arboreus
arbusto



I

Cucarda
Hibiscus rosa-sinensis
arbusto



I

Tecomaria
Tecomaria capensis
arbusto



I

Fucsia
Fuchsia spp.
arbusto



I

Durazno
Prunus persica
arbusto

ENREDADERAS & RASTRERAS & HERBÁCEAS



N

Maracuyá
Passiflora edulis
enredadera



N

Pallar
Phaseolus lunatus
enredadera



N

Aguaymanto
Physalis peruviana
enredadera



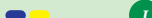
I

Madre selva
Lonicera caprifolium
enredadera



I

Plumbago
Plumbago auriculata
enredadera



I

Rocio
Aptenia cordifolia
rastrera



N

Tomatito nativo
Solanum pimpinellifolium
herbácea



N

Huacatay
Tagetes minuta
Herbácea

HERBÁCEAS



N

Salvia
Salvia splendens
Herbácea



N

Romero
Rosmarinus officinalis
herbácea



I

Oregano
Origanum vulgare
herbácea



I

Menta
Mentha piperita
herbácea



I

Perejil
Petroselinum sativum
herbácea



I

Manzanilla
Matricaria chamomilla
herbácea



I

Hierbabuena
Mentha puligium
herbácea



I

Hierba luisa
Cymbopogon citratus
herbácea

HERBÁCEAS & HORTALIZAS & OTROS



—

I

Llantén
Plantago major
herbácea



—

N

Atajo / Amarantho
Amaranthus
dubius
hortaliza



— — —

N

Aji mono o charapilla
Capsicum frutescens
hortaliza



— — —

I

Albahaca
Ocimum
basilicum
hortaliza



— —

I

Acelga
Beta vulgaris
var. cicla
hortaliza



— —

I

Lechuga
Lactuca sativa
hortaliza



— — — —

N

Camote
ipomoea batatas
Raíz



— —

I

Sábila
Aloe vera
arrossetado



MURCIÉLAGOS Y AVES COMUNES DE LIMA METROPOLITANA Y EL CALLAO

LEYENDA

Aves y murciélagos

- Carroñero
- Carnívoros
- Insectívoro
- Frutero (dispersores)
- Semillero
- Nectarívoro (polinizadores)



Murciélago frutero
Artibeus fraterculus



Murciélago de lengua larga
Glossophaga soricina



Colibrí de vientre rufo
Amazilia amazilia



Colibrí de Cora
Thaumastura cora



Turtupilín / Petirrojo
Pyrocephalus rubinus



Abejero
Tyrannus melancholicus



Cucarachero común
Troglodytes aedon



Botón de oro
Sicalis flaveola



Golondrina azul y blanca / Santa Rosita
Pygochelidon cyanoleuca



Mosqueta silbadora
Camptostoma obsoletum



Guardacaballo
Crotophaga sulcirostris



Huerequeque
Burhinus superciliaris

Gorrión americano
Zonotrichia capensis



Gorrión europeo
Passer domesticus



Chisco
Mimus longicaudatus



Chivillo / Tordo parásito
Molothrus bonariensis



Tortolita peruana
Columbina cruziana



Cuculí
Zenaida meloda



Perico esmeralda
Forpus coelestis



Cotorra de frente roja
Aratinga wagleri

Jilguero encapuchado
Sporagra magellanica



Saltapalito
Volatinia jacarina



Violinista
Thraupis episcopus



Gallinazo de cabeza negra
Coragyps atratus



Halcón Peregrino
Falco peregrinus



Gavilán anelado
Parabuteo unicinctus



Cernícalo americano
Falco sparverius



Paca paca
Glaucidium peruanum



INSECTOS Y OTROS ANIMALES COMUNES EN LIMA METROPOLITANA Y EL CALLAO.

Insectos y otros

- ◆ Insectívoros (controladores biológicos)
- ◆ Carnívoros
- ◆ Herbívoros
- ◆ Polinizadores
- ◆ Detritívoros (recicladores de materia orgánica)
- ◆ Maligno



Mariposa monarca
Danaus plexippus



Mariposa blanca
Leptophobia aripa



Abeja de miel
Apis mellifera



Abejorro negro
Xylocopa violacea



Avispa común
Vespa germanica



Libélula
Dythemis sterilis



Mariquita
Coccinella septempunctata



Crisopa
Chrysoperla sp.



Araña tejedora
Argiope argentata



Arañita saltadora
Salticidae sp.



Sapo de Lima
Rhinella limensis



Lagartija peruana
Microlophus tigris



Lombriz de tierra
Pheretima sp.



Chanchito de jardín
Pocillo laevius

EJEMPLOS DE TIÑIS EN LIMA Y EL CALLAO



San Juan de Miraflores



Tijereta
Forficula auricularia



Alacrán
Hadruidoide lunatus



Hormiga común
Lasius sp.



Caracol de jardín
Helix aspersa



Araña roja
Tetranychus urticae



Pulgón negro
Aphis fabae



Mosquita blanca
Trialeurodes vaporariorum



Mosquito del Dengue
Aedes aegypti

Peligroso
para
humanos

Hogares



San Juan de Miraflores



San Juan de Miraflores





Ventanilla



Comas



San Isidro



Comas

Instituciones educativas



ANTES

Miraflores



ANTES

Callao



DESPUÉS



DESPUÉS

Barrio



Comas



Una vez que hayas implementado la TiNi:

- Crea un blog o una página especial para tu TiNi en Facebook
- Escribe en Facebook a “Red Global TiNi” para adherirte como miembro (solo se aceptan a quienes tengan una TiNi)
- Difunde tu TiNi entre tus familiares, vecinos y amigos, e inspíralos y ayúdalos a crear una TiNi.



TiNis en el Perú y el mundo

Hoy existen TiNis en 12 Regiones del Perú y 10 países. La meta es que las TiNis inspiren la creación de un nuevo índice de desarrollo sostenible que valore el aporte de la población menor de 18 años al bienestar de su país por su participación protagónica y voluntaria en el cuidado del ambiente en espacios públicos y privados.

Visita el Centro de Promoción TiNi ubicado en el Museo de Historia Natural en Av. Arenales 1256, Jesús Maria, Lima.

<http://museohn.unmsm.edu.pe/visitas.php>



www.mundodeania.org

Esta Guía ha sido producida por la Asociación para la Niñez y su Ambiente (ANIA), gracias al financiamiento de la Fundación Matthesien y JP Morgan, y en colaboración con el Museo de Historia Natural de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Kew Royal Botanical Gardens, SUCED, Ashoka, Rainforest Expeditions, El Comercio, América TV, Coney Park, Yukids y Green Multimedia.



J.P.Morgan

